

## Professionelle Zahnreinigung (PZR) bietet viele Vorteile:

- Ihre Zähne sind optimal vor Karies und Zahnfleisch-Erkrankungen geschützt.
- Beläge werden entfernt, im Mund bleibt ein angenehmes Frischegefühl zurück.
- Die Zähne strahlen in ihrem natürlichen Weiß, Verfärbungen werden effektiv beseitigt.
- Plaque haftet auf glatten Zahnoberflächen nicht, das schützt Ihre Mundgesundheit auch langfristig.
- Bei erhöhter Kariesgefahr kann spezieller Fluoridlack die Zähne versiegeln und so ihre Karies-Anfälligkeit herabsetzen.
- Sind trotz aller Vorsichtsmaßnahmen Karies oder Zahnfleisch-Erkrankungen entstanden, können diese frühzeitig erkannt und behandelt werden.
- Auch bei Prothesen wird eine professionelle Reinigung empfohlen: Verfärbungen werden dadurch entfernt. Erkrankungen der Mundschleimhaut wird vorgebeugt.
- Bei einigen Krankenkassen erhöhen regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen die Zuschüsse für Zahnersatz.

**Ihrer Gesundheit zuliebe!**

PATIENTEN-INFORMATION  
PROFESSIONELLE ZAHNREINIGUNG

# Professionelle Zahnreinigung

Prophylaxe  
für Ihre Zähne

Rev-8006F01



## Gesunde Zähne dank Prophylaxe

Gesunde Zähne bis ins hohe Alter hinein – das ist keine Seltenheit mehr. Dank moderner Prophylaxe erreichen immer mehr Menschen dieses Ziel. Viele ergänzen dafür die sorgsame Reinigung der Zähne zu Hause durch die Professionelle Zahnreinigung (PZR) in der Zahnarztpraxis.

## Was Sie selbst beitragen können

Hauptsächlich sind es Karies und Zahnfleisch-Erkrankungen, die zum Verlust eines Zahnes führen. Beide werden durch bakterielle Zahnbeläge begünstigt. Ausführliches Zähneputzen nach dem Essen und der tägliche Einsatz von Zahnseide oder Zwischenraumbürstchen tragen wesentlich dazu bei, Zahnbeläge zu verhindern.

## Professionelle Reinigung: Ihr Plus contra Karies

Den wenigsten Menschen gelingt es allerdings, ihre Zähne so zu reinigen, dass sich gar keine Beläge bilden. Speisereste und Bakterien verstecken sich gerne in schwer zugänglichen Zahnzwischenräumen sowie Zahnfleischtaschen und fördern so die Entstehung der Beläge.

Mit fachkundiger Hilfe lassen sich jedoch auch diese vollständig beseitigen. Speziell geschulte Fachkräfte entfernen bei einer Professionellen Zahnreinigung in der Zahnarztpraxis hartnäckige Beläge und Zahnstein – ein wichtiger Beitrag zur umfassenden Pflege Ihrer Zähne.

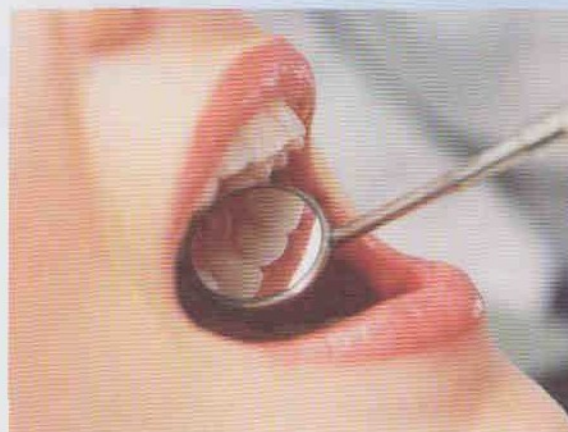
## Verfärbungen beseitigen

Die umfassende Reinigung lässt auch unliebsame Verfärbungen auf den Zähnen verschwinden: Ein besonderes Pulverstrahlverfahren (z. B. Airflow) tilgt die Spuren von Kaffee, Tee, Rotwein und Zigaretten.

Die Zahnoberflächen werden dabei gleichmäßig poliert. So erhalten die Zähne ihren schönen Glanz zurück. Sie gewinnen damit außerdem einen lang anhaltenden Kariesschutz, denn Plaque und Verfärbungen können sich auf der glatten Oberfläche schlechter festsetzen.

## Schützende Fluoridierung

Ein Fluorid-Lack oder spezielle Gels stärken den Zahnschmelz zusätzlich. Bei erhöhtem Kariesrisiko kann dies für Sie sehr sinnvoll sein – bitte sprechen Sie Ihre Prophylaxe-Assistentin oder Ihren Zahnarzt darauf an.



## Prothesen nicht vergessen

Auch auf Prothesen bildet sich Zahnbelag, der sich schwer entfernen lässt. Er begünstigt – wie bei den natürlichen Zähnen – infektiöse Erkrankungen der Mundschleimhaut und Verfärbungen. Dem können Sie optimal vorbeugen: mit einer professionellen Reinigung. Diese wird drei bis vier Mal jährlich in Ihrem Dentallabor durchgeführt.

## Regelmäßigkeit ist wichtig

Um einen langfristigen Erfolg zu erzielen, sollte die Professionelle Zahnreinigung regelmäßig durchgeführt werden. Experten empfehlen, mindestens ein bis zwei Termine jährlich einzuplanen – am besten kombiniert mit einer Vorsorgeuntersuchung. Ganz nach den individuellen Gegebenheiten können jedoch kürzere Intervalle sinnvoll sein, beispielsweise wenn Ihre Zahnhäuse freiliegen oder ein erhöhtes Risiko für Zahnfleisch-Erkrankungen oder Karies besteht.

## Vorsorge lohnt sich

Vorsorge lohnt sich in jedem Fall für Sie, denn gesunde, schöne Zähne tragen ganz erheblich zu Wohlbefinden und Lebensqualität bei.

Die Prophylaxe selbst gehört zu den so genannten Privatleistungen. Sie wird nicht von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Bei konsequent durchgeführten Vorsorgeuntersuchungen erhöht sich jedoch manchmal der Zuschuss für Zahnersatz. Lassen Sie sich dazu von dem zuständigen Sachbearbeiter Ihrer Krankenkasse beraten.